



école
de cuisine
pour enfant

école[★] de cuisine pour enfant

COURS GRATUITS
Inscription dès maintenant
au 02 41 211 880
Nombre limité de places.

Déroulé

Un cycle de 2 cours est proposé à l'enfant avec 2 thèmes principaux : entrée ou plat et dessert.

Jours et horaires

Le mercredi de 15h15 à 17h15.

Accueil

A 15h00. Un espace accueil est réservé aux parents qui souhaitent rester sur place durant le cours.

Lieu

Dans le cadre de la cuisine de l'Eparc :
49 rue des Claveries à Saint Barthélemy d'Anjou.



Accès facile

Proximité de la voie rapide
Ligne de bus n°4 directe avec arrêt à proximité
Stationnement aisé sur place

Une question, un conseil, en savoir plus ?

L'Eparc est à votre écoute du lundi au vendredi
de 9h00 à 17h00 au 02 41 211 880.
email : contact@eparc.fr - site internet : www.eparc.fr




école[★] de cuisine pour enfant

Découvrir
la nutrition en cuisinant

COURS GRATUITS
Inscription dès maintenant
au 02 41 211 880
Nombre limité de places.




eparc
49 rue des Claveries
49124 Saint Barthélemy d'Anjou

Affranchir
au tarif en
vigueur

Bienvenue à l'école de cuisine pour enfant



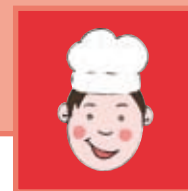
VOTRE ENFANT VA VRAIMENT CUISINER.

Les mains dans la farine,
nos petits cuisiniers vont apprendre
plein de trucs et d'astuces
avec notre Chef de cuisine et son équipe.



VOTRE ENFANT VA DÉCOUVRIR LA NUTRITION.

En cuisinant, on s'intéresse
plus facilement et l'on apprend
les vertus d'une alimentation équilibrée.



VOTRE ENFANT VA VOUS ÉTONNER.

En ramenant à la maison les
petits plats qu'il aura cuisinés...
En vous surprenant par ses
nouvelles connaissances...
Votre enfant est étonnant mais ça,
vous le saviez déjà !

Notre conseil :
inscrivez-vous dès
aujourd'hui
Nombre limité de places.

Cours gratuits

école
de cuisine
pour enfant

Avec vous, pour les enfants.

Créé par la Ville d'Angers, l'Eparc assure la mission de service public de restauration scolaire. Notre équipe cuisine pour les enfants des repas sains, équilibrés et agréables.

Aujourd'hui, dans la continuité de notre objectif d'éveil au goût et à une alimentation équilibrée, nous vous proposons « l'école de cuisine pour enfant ».

Découvrir la nutrition en cuisinant.

Il s'agit de cours gratuits pour favoriser l'accès de tous. L'école de cuisine propose à chaque enfant un cycle de 2 séances avec 2 thèmes principaux : entrée, plat et dessert. Ces thèmes sont abordés en pratique et sont l'occasion de parler de nutrition et d'équilibre alimentaire.

De vrais cours de cuisine.

Notre chef de cuisine et son équipe assurent la formation des enfants. Ils leur expliquent, leur montrent et suivent leur progrès. Les enfants participent et cuisinent. A l'issue des 2 cours, un diplôme de « Véritable Petit Marmiton Angevin » est remis à l'enfant.

Vite, s'inscrire...

L'école de cuisine est ouverte aux enfants de 6 à 11 ans (*de niveau élémentaire*), inscrits ou non à l'Eparc.

Pour s'inscrire : par téléphone au 02 41 211 880, ou en nous retournant la carte jointe ou encore par mail, ou sur notre site internet : www.eparc.fr
email : contact@eparc.fr

Notre conseil : les places sont limitées pour assurer la qualité de la formation (un cours compte 12 enfants maximum avec 1 cuisinier et 1 aide de cuisine). Pensez à inscrire votre enfant dès aujourd'hui.



Exemples de plats cuisinés par les enfants

Croques légumes sauce ciboulette

Découverte des légumes
et leurs bienfaits



Émincé de poulet à l'Angevine

Le rôle de la viande
dans l'alimentation



Tarte aux fruits de saison

L'apport des fruits à la santé

Nom et prénom de l'enfant :

Adresse :

École et classe :

S'INSCRIT À UN CYCLE DE 2 COURS DE L'ÉCOLE DE CUISINE DE L'EPARC :

Mois souhaité :

nom et prénom des parents / responsables légaux :

Mon enfant a déjà participé oui non

Tél. :

Signature :