



Vous êtes ici : Accueil » Nutrition » Quand manger devient un plaisir » L'école de cuisine

L'école de cuisine



Apprendre à cuisiner, en s'amusant !

L'école de cuisine de l'Eparc a pour objectif **d'apprendre aux enfants, de façon ludique et pédagogique, à cuisiner**. C'est aussi un bon moyen de leur faire comprendre des notions liées à l'équilibre alimentaire et à la nutrition. L'Eparc propose à chaque enfant inscrit, **un cycle de 2 séances** durant lesquelles, les enfants préparent et dégustent :

- ▶ Un plat
- ▶ Un dessert

A chaque cycle est associé un thème.

Votre enfant découvre techniques et astuces accompagné par de vrais professionnels.



Les cours de l'école de cuisine sont gratuits et ouverts à tous les enfants d'Angers Loire Métropole de 6 à 11 ans, le mercredi après-midi de 15h00 à 17h15.

Pour chaque inscription, **il est obligatoire de choisir un thème** parmi les 4 proposés pour cette année :

- ▶ Comme à la « cantine »
- ▶ Les recettes de papi et mamie
- ▶ A l'heure anglaise
- ▶ Bouchées Sucrées Salées

Pour en savoir plus sur l'école de cuisine pour enfants, [téléchargez ici, notre dossier de présentation.](#)

Pour vous inscrire ...

Par téléphone : 02 41 211 880

Par mail : contact@eparc.fr

En remplissant le formulaire suivant

Nom*	<input type="text"/>
Prénom*	<input type="text"/>
Ecole*	<input type="text"/>
Classe*	<input type="text"/>
Thèmes*	<input type="text"/>
Nom*	<input type="text"/>
Prénom*	<input type="text"/>
E-mail*	<input type="text"/>
Adresse*	<input type="text"/>
Code postal*	<input type="text"/>
Ville*	<input type="text"/>
Téléphone*	<input type="text"/>

